

Rapport d'activité 2020

Né-Sens **Association neuchâteloise des Sages-femmes à domicile**

En bref

En 2020, deux chocs sont venus secouer Né-sens.

➤ D'une part en mars, nous avons vécu comme toutes et tous, l'annonce de ce nouveau virus inconnu qui a semé la panique dans nos instances de décisions gouvernementales et médicales et par ricochet sur toute la profession médicale et toute la population et nous avons subi les mesures prises pour enrayer cette pandémie.

➤ La deuxième secousse s'est passée au mois de juillet quand les responsables de la section VD-NE-JU nous ont annoncé vouloir scinder la section en 2 sections : VD et NE-JU.

Ces deux annonces ont amené à

➤ collaborer plus spécialement avec nos collègues sages-femmes du Jura et du Jura bernois ainsi qu'avec les SF vaudoises. Cela nous a permis de mettre des visages sur les noms et de pouvoir sentir la sensibilité de chacune et la volonté des neuchâteloises et des jurassiennes de se rapprocher et de collaborer.

➤ Amorcer une réflexion sur l'avenir de l'association qui devra se réinventer en 2021. Avec différentes options que le travail de l'année pourra amener à maturité.

• Mouvement des membres

Nous comptons la démission d'une membre, Sandra Roger. Deux nouvelles sages-femmes ont été accueillies dans l'association, il s'agit d'Ophélie Grivel et de Mathilde Malahieude.

En fin d'année, nous avons reçu 2 nouvelles demandes d'admission. Elles sont en cours.

Le nombre de sages-femmes au sein de Né-Sens est respectivement de 17 pour les membres actives et 7 membres-soutien au 31 décembre 2020.

• Comité

➤ Composition

Le Comité a été profondément renouvelé suite à la démission des deux co-présidentes. Isabelle Werkmeister reste comme membre active de l'association, quand à Tania Libert Ladhani, elle est démissionnaire en tant que co-présidente mais pas du comité mais étant en congé maternité, elle a été remplacée momentanément par Michelle Jaccard. Cécile Mussini, aussi en congé maternité a laissé sa place à Monica Pontarolo-Nemitz. L'une comme l'autre souhaite prolonger leur congé maternité en ce qui concerne leur activité au sein du comité.

Le comité a fonctionné sur un mode horizontal sans présidente élue et chacune a trouvé son rôle et sa place. Aline Béguin, Mélanie Jeannerod, Caroline Serex, la secrétaire et Sandrine Gagnebin, la caissière restent en fonction.

➤ Réunions

Le comité s'est rencontré en visioconférences et en présentiel à onze reprises afin d'organiser les 2 Assemblées Générales et l'Assemblée Extraordinaire, les remplacements des vacances et les multiples questions liées au Covid ainsi que la gestion des affaires courantes.

- ♣ **Assemblée Générale de février** à *L'Aubier à Montézillon* (votations, comptes, budget, élections, statistiques de la permanence) : 14 membres actives présentes.
- ♣ **Assemblée Extraordinaire le 19.02.2020** à *L'Aubier à Montézillon* (répartition des groupes de travail : relation avec RHNe, relation avec les maternités de Bienne et Yverdon, site internet, lien avec le réseau « Santé Publique », la section, communication avec les différents partenaires) : 11 membres présentes.
- ♣ **Assemblée Générale du 26 août** à *la Brasserie de la Grande Fontaine à la Chaux-de-Fonds* : 14 membres actives et fidèles....

➤ Gestion liée au Covid

Depuis mars, ce sont des heures passées à :

➤ Chercher du **matériel** au début de l'épidémie : blouses, masques, désinfectant pour toutes les sages-femmes indépendantes de Né-sens et les sages-femmes non membres, qu'elles viennent de Neuchâtel ou du Jura/Ju-Be.

✓ Un appareil pour contrôler la bilirubine en cas de jaunisse nous a été gracieusement prêté par les responsables de la maternité de Pourtales Marielle Mourgeon et Maxime Haubry. Un autre appareil a été prêté par Cécile Mussini alors en congé maternité.

✓ Des blouses+chaussons nous ont été offerts par l'intermédiaire d'une de nos collègues, Maud Elmaleh.

✓ La société Milupa par son représentant M. P.A. Guyot, a offert des flacons de désinfectant à 2 reprises, produits par une distillerie du Val de Travers.

✓ La société Technosoft du Val-de-Ruz, a offert gracieusement des lots de masques avec son action « soyons solidaires ».

Nous remercions encore une fois toutes ces personnes qui ont pris l'initiative de ces actions et celles qui les ont relayées. Toute cette solidarité nous a beaucoup soulagées et touchées.

Le comité a régulièrement fait le relai entre la section et l'ensemble des membres des cantons de Neuchâtel et du Jura. Cela a impliqué un gros travail d'intense collaboration.

Des sages-femmes non membres nous ont aussi offert leur soutien en cas de surcharge de travail lié à des sorties précoces ou des collègues atteintes du Covid. Finalement nous avons peu fait appel car la situation sur le terrain a été tout à fait gérable.

● Collaboration avec les maternités

➤ Pourtales.

Plusieurs rencontres ont eu lieu avec les chefs du service de la maternité, Marielle Mourgeon et Maxime Haubry. Les discussions ont porté sur la collaboration entre l'hôpital RHNe et les sages-femmes indépendantes du Canton de Neuchâtel et Jura bernois, en particulier à propos des protocoles de la maternité, pour pouvoir donner des renseignements

actualisés aux futurs parents lors de l'entretien prénatal ou le cours de préparation à la naissance.

Pendant la deuxième vague du COVID19 des réunions ont été nécessaires (environ toutes les deux semaines) par Skype dans le but de savoir si on avait assez de matériel, et échanger sur la charge de travail.

➤ **Saint-Imier.**

Pour cette année, l'essentiel des contacts avec l'HJB a tourné autour du COVID19. Plusieurs procédures visant à améliorer et soutenir la collaboration avec la maternité ont été rédigées en commun, à savoir une liste des sages-femmes remplaçantes, une procédure relative aux sorties précoces de la maternité ainsi qu'une procédure d'utilisation de la permanence téléphonique de Né-Sens. La collaboration est excellente au point que le Dr. Amgad Kashef a remercié les SFI pour leur participation. La maternité de Saint-Imier a battu un record d'accouchements en 2020 avec 395 naissances.

Nous n'avons par contre pas cherché à avancer sur le dossier de la participation financière de l'HJB pour soutenir la permanence téléphonique, ni sur celui de l'ouverture de la maternité aux sages-femmes agréées.

● **Permanence téléphonique**

➤ **Statistiques**

Cette année, il y a eu une légère baisse du nombre d'appels : 533 contre 575 en 2019.

410 demandes ont été suivies d'une visite à domicile.

Le besoin de ce service de répartition est toujours bien réel pour les patientes ne connaissant pas de sage-femme et les maternités peuvent compter sur Né-Sens pour ne pas laisser de patientes sans suivi tant au niveau prénatal que pour l'accouchement et après la naissance.

Il faut relever 54 appels de la maternité de Saint-Imier, ce qui dénote une collaboration plus intense en 2020 et appréciée de chaque partie.

Les sorties avant le test de dépistage systématique : Guthrie (avant la 72^{ème} heure de vie du bébé) et après Guthrie (après la 96^{ème} heure de vie) se tiennent.

Les appels pour question ou recherche ont aussi augmenté.

Les craintes d'augmentation importante de sorties précoces en début de Covid ne s'est pas vraiment confirmée et la permanence ne s'est pas trouvée surchargée.

De plus en plus de femmes recherchent une sage-femme avant la naissance de leur enfant, soit pour un entretien, un cours de préparation ou seulement pour être déjà en lien avec une sage-femme en cours de grossesse, ce qui peut être très rassurant.

● **Lien avec la section VD-NE-JU**

Le poste de co-présidente de la section n'a pas été repourvu et le comité a été en contact surtout avec Laurence Juillerat, Adrien Bruno et Carole Burdet qui nous ont soutenus pendant ces moments de flottement du début de l'épidémie de Covid.

Le site www.votresagefemme.ch créé par la section VD-NE-JU a été très actif, depuis l'annonce de l'épidémie de Covid avec des vidéos pour les parents et le relais des informations et recommandations de la fédération, des médecins cantonaux, de l'OFSP.

➤ **Votation :**

Après deux séances d'information et de réponses aux questions, une votation a eu lieu par zoom afin de savoir si les SF étaient favorables ou non à la scission de la section. Le 26.11.2020, la votation a eu lieu au cours de l'AGE par Zoom.

La scission a été acceptée avec : 55 oui (75,35 %) contre 11 non (24.65%) et 7 abstentions.

Ce processus induit un travail considérable pour les SF qui participent au développement du projet de création d'une nouvelle section NE/JU. Mais la motivation est là. Ce sont Mélanie Jeannerod et Catia Vaucher qui ont repris cette tâche de longue haleine.

➤ **Nouvelle section NE-JU :**

Mélanie Jeannerod et Catia Vaucher qui font partie du groupe de travail pour mettre en place la nouvelle section NE- JU seront rejointes par des SFI jurassiennes, France Voyame, Julie Aeschbacher et Marion Grosjean.

Le défi de 2021 est la création d'une section intégrant toutes les sages-femmes des cantons du Jura et de Neuchâtel, indépendantes et hospitalières.

La question de la forme que prendra Né-sens à l'avenir se pose et la réflexion est en cours.

● **Divers cours, colloques, formations, rencontres**

- Présentation du métier de Sage-femme aux élèves de 11ème H. sur demande de l'OSCOSP : Corinne Baehler s'était approchée de Cindy Tripet, sage-femme hospitalière pour cette présentation, mais la soirée est tombée en raison du confinement.
- Le « **Congrès romand** » / la formation continue prévue sur le microbiote n'a malheureusement pas pu avoir lieu.
- **La sortie d'automne** n'a pas pu avoir lieu non plus.
- Les séances d'« **Analyses de pratiques** » n'ont pas trouvé le même intérêt que les années précédentes et ne se sont pas déroulées pour cause de manque de participantes. Si des sages-femmes sont intéressées, Sandra Bon est toujours partante.

● **Site Internet**

La gestion en a été reprise par Corinne Baehler qui l'a enrichi de certaines informations mises à disposition des parents dont les listes actualisées des pédiatres, des gynécologues et des sages-femmes indépendantes. L'objectif est de rendre ce site pratique et attractif et nous profitons aussi de la remercier.

Un document très complet a été élaboré par Monica Pontarolo pour indiquer toutes les instances du canton qui viennent en aide aux familles.

- **Don**

Le Lions' Club Boudry-La Béroche par son président : M. Jean-François Bauer a octroyé un don extrêmement généreux de CH.5000 en début d'année 2020. Bon pour le moral et pour les finances qui s'appuient sur les cotisations des membres.

- **Newsletter**

La newsletter est sortie aux fêtes cardinales : Pâques, Saint-Jean, Saint-Michel et dans les derniers jours de 2020.

- **Carnet rose**

Cette année, 4 bébés sont venus agrandir et émerveiller les familles de Cécile, Mathilde, Maud et Tania, nous leur souhaitons de trouver toutes les forces de vitalité et le courage dont ils auront besoin et beaucoup de joie à ces familles.

Objectifs 2021

- Accueillir de nouvelles sages-femmes et leur donner envie de continuer pour assurer la relève qui doit absolument se faire.
- Communication avec les partenaires du réseau.
- Continuer à tisser les liens avec les responsables et les sages-femmes des maternités de Pourtales et de St-Imier.
- Entretien du site internet pour établir les documents qui font le lien entre toutes les personnes liées à notre association
- Clarifier les ressources à mettre à disposition de la nouvelle section en création.

L'année commence déjà avec de nombreuses questions et le défi sera de trouver les bonnes inspirations qui vont guider les décisions.

L'objectif principal est de toujours être en mesure d'amener l'aide la plus adéquate possible au sein des familles et ce de manière précoce.

Si chaque femme qui peut avoir un lien avec une sage-femme, dès le tout début de sa grossesse pour préparer la venue de son enfant, elle peut alors bénéficier de conseils et de soutien qui peuvent faire toute la différence pour la suite.

Ce qui nous tient particulièrement à cœur est que chaque patiente qui sort de l'hôpital puisse bénéficier d'une visite à domicile dans les 24h et se sente soutenue et accompagnée dans son nouveau rôle, qui plus est dans cette période si mouvementée.