

RAPPORT D'ACTIVITES 2018

ne-sens
Association neuchâteloise
des sages-femmes à domicile

Janvier 2019

En bref

L'année 2018 a été un peu plus remplie que les années précédentes en termes de gestion des dossiers, pour le comité notamment. Un dossier en particulier a pris beaucoup de temps et d'énergie au comité, ce qui a quelque peu retardé la gestion et finalisation d'autres projets qui vont de ce fait se trouver remis à 2019.

Les 2 organisatrices de la « course d'école » ayant choisi de rejoindre les rangs des membres-soutien, nous n'avons pas encore trouvé de personnes motivées à organiser cette traditionnelle journée qui n'a pas eu lieu cette année, mais nous espérons vivement pouvoir la remettre à l'ordre du jour en 2019.

Mouvement des membres

Suite à des démissions, 2018 aura vu son nombre de membres actives diminuer. Mais celui de ses membres-soutien a augmenté, même s'il y a eu également des démissions dans ce rang-là. 2 nouvelles sages-femmes ont été admises lors de l'assemblée des membres de juin. Le nombre est respectivement de 16 pour les actives et 6 pour les membres-soutien au 31 décembre 2018. Mais une nouvelle sage-femme a d'ores et déjà fait sa demande et rejoindra notre équipe au début de l'année 2019.

Comité

- **Composition**

Les membres du Comité sont, pour cette année : Maud Elmaleh et Isabelle Werkmeister co-présidentes, Nathalie Brunner secrétaire, Valérie Arnould caissière, Aline Béguin membre et Clémence Beuret, membre de liaison avec la Maison de Naissance Tilia. Maud avait annoncé, lorsqu'elle a accepté ce mandat, qu'elle ne le remplirait que pour 2 ans, ce qui fait qu'elle ne se représentera pas lors de l'élection de l'AG de février 2019. Il faut donc trouver une remplaçante.

- La même ambiance agréable et conviviale a accompagné **le comité** qui s'est réuni à **neuf reprises** afin de gérer les 2 Assemblées Générales, 1 Assemblée des membres et 1 Assemblée Extraordinaire, l'organisation des vacances, les différentes questions et réflexions à mener ainsi que la gestion d'une situation interne inhabituelle.

- **Quatre assemblées :**

- **Générale de février** (votations, comptes, budget, élections, statistiques de la permanence) à *L'Auberge du Chasseur à Fenin*: 17 membres actives présentes. Cette assemblée a été suivie du traditionnel souper annuel.
- **Des membres en avril** à *Landeyeux*, 16 membres présentes. Une discussion s'est mise en place pour la création de guidelines et pour la gestion d'un stand à « Fête la Terre » en août à Cernier.
-

- **Générale d'août** à *Landeyeux*: 15 membres actives présentes. Le bilan de « Fête la Terre » a été jugé assez satisfaisant, même si des erreurs de jeunesse seront corrigées pour l'édition 2019 lors de laquelle *Né-Sens* fêtera ses 25 ans. Le projet d'une Charte avec des guidelines a été abordé.
- **Extraordinaire en octobre** au *Buffet de la Gare de Chambrelieu* : 14 membres actives présentes. Cette AE a été nécessaire pour valider et signer les statuts sur lesquels le comité a planché afin de les actualiser. Une présentation des guidelines et de la charte ont également été faites lors de cette AE et ils seront signés lors de l'AG de février 2019.

Activités 2018 en détail

- **Rencontre avec les sages-femmes indépendantes du Jura et du Jura bernois**

L'année 2018 a commencé rapidement par une rencontre avec nos **collègues du Jura et du Jura bernois** à la Maternité de St-Imier, accueillies par Bernadette Donzelot, sage-femme cheffe.

Après un tour de présentation des 13 SFI présentes, le sujet des besoins respectifs en fonction des réalités régionales différentes a été abordé et Maud a expliqué le fonctionnement de *Né-Sens* avec sa permanence téléphonique qui pourrait être utilisée par la Maternité de St-Imier pour mieux transmettre les patientes sortant sans SFI. Les jurassiennes s'organisent par un système de message « style WhatsApp » et ne ressentent pas le besoin de s'associer à *Né-Sens*, la plupart de leurs patientes venant d'autres maternités que celle de St-Imier. Certaines SFI du Jura bernois se sont montrées intéressées à rejoindre notre association et d'autres non.

- **Collaboration avec la Maternité de St-Imier**

Né-Sens souhaiterait établir une convention avec la Maternité de St-Imier afin de clarifier et d'officialiser notre collaboration, mais la finalisation de ce projet va être remis à 2019, car Bernadette Donzelot est partie en retraite en juillet et nous n'avons rencontré sa remplaçante, Marie Bove, qu'une seule fois. Une convention officielle pour signature est en cours d'étude actuellement.

Toujours dans le cadre d'une collaboration plus active avec les sages-femmes de St-Imier, Bernadette Donzelot a invité en février les SFI de *Né-Sens* à une **formation continue interne** sur le thème de la « *Dystocie des épaules* ». Cette formation a été fort appréciée par toutes les SFI présentes et nous remercions toute l'équipe de St-Imier, médecins compris.

- **Programme MenCare**

Début février, Maud et Isabelle ont rencontré Gilles Crettenand, responsable du programme *MenCare*, visant à proposer des cours pour les pères et futurs pères, donnés par un homme, père de famille. Le programme allant dans le sens de ce que *Né-Sens* souhaite développer en matière de réseau, il a été décidé de soutenir ce projet et de créer une adresse mail sur laquelle les personnes intéressées peuvent s'inscrire, charge à *Né-Sens* de transmettre ces inscriptions à Gilles Crettenand. 2 salles ont été mises à disposition à Neuchâtel (Tilia) et à La Chaux-de-Fonds (cabinet de Corinne Baehler) afin d'offrir cette possibilité au plus de monde possible. Le démarrage de ces cours peine un peu, mais la promotion se fera de manière plus soutenue en 2019.

- **Rencontre avec les infirmières petite enfance (IPE) du Jura bernois et formation « Détection précoce de la mise en danger du bien-être de l'enfant »**

Les **IPE du Jura bernois** ont convié toutes les SFI neuchâteloises à une rencontre afin de présenter leur travail afin de mieux collaborer (surtout par le Haut du canton), et cela a débouché sur une offre très intéressante et généreuse du canton de Berne : un cours sur la « **Détection précoce de la mise en danger du bien-être de l'enfant** » était organisé et offert aux IPE et sages-femmes bernoises francophones à Bienne, sur 1 jour et demi et il a été ouvert aux IPE et sages-femmes neuchâteloises. Elles ont été un bon nombre à le suivre, pour leur plus grande satisfaction. Un outil pratique et utile a été développé par le centre de puériculture bernois et nous remercions le canton de Berne de nous avoir permis de participer gracieusement à cette formation et ainsi de bénéficier de cet outil précieux.

Le lien avec les **infirmières petite enfance Croix-Rouge** se maintient toujours entre ses responsables respectives. Merci à Sandrine Veaute-Rey pour son dynamisme et son bel esprit de collaboration.

- **Nouveaux statuts**

Suite à une situation complexe et compliquée rencontrée par **Né-Sens** cette année, le comité en a profité pour **revoir les statuts** afin de les affiner dans certains détails notamment en terme d'admission et de démission. Ils ont finalement été approuvés et signés le 30 octobre à Chambrélien lors de l'AE prévue à cet effet.

- **Charte et guidelines**

Lors de cette même AE, **une charte morale**, visant à unifier le mode de fonctionnement des membres a été présentée ainsi que 3 guidelines permettant une transmission des informations similaires de la part de toutes les membres, ceci dans le but de garantir le sérieux et le professionnalisme que **Né-Sens** cherche à mettre en avant depuis de nombreuses années.

- **Nouvelle organisation pendant les vacances scolaires**

L'été 2018 n'a pas failli à la tradition avec son lot de difficultés à assurer les nombreuses sorties de patientes ne connaissant pas une sage-femme avant leur sorties, mais finalement, toutes ont été prises en charge de manière optimale et nous remercions toutes les sages-femmes qui ont œuvré pour cela. Cette problématique récurrente aura permis à un **système de piquet** mieux répartis sur l'ensemble du canton de voir le jour et il a pu entrer dans sa phase test pour la période des vacances de Noël. **Né-Sens** se donne une année pour voir si ce modèle est satisfaisant pour tout le monde.

- **Statistiques de la permanence téléphonique**

Les statistiques 2018 de la permanence téléphonique ont montré une baisse sensible au niveau du nombre d'appels (un peu plus de 15%).

Une des explications pourrait être qu'un nombre plus élevé de femmes ont déjà choisi une sage-femme lors de l'entretien des 34 semaines à la maternité et cela ne peut qu'être réjouissant puisque l'objectif idéal serait que toutes les femmes aient une sage-femme pour toute leur grossesse. Mais cela reste un idéal, et actuellement, un certain nombre de patientes ne

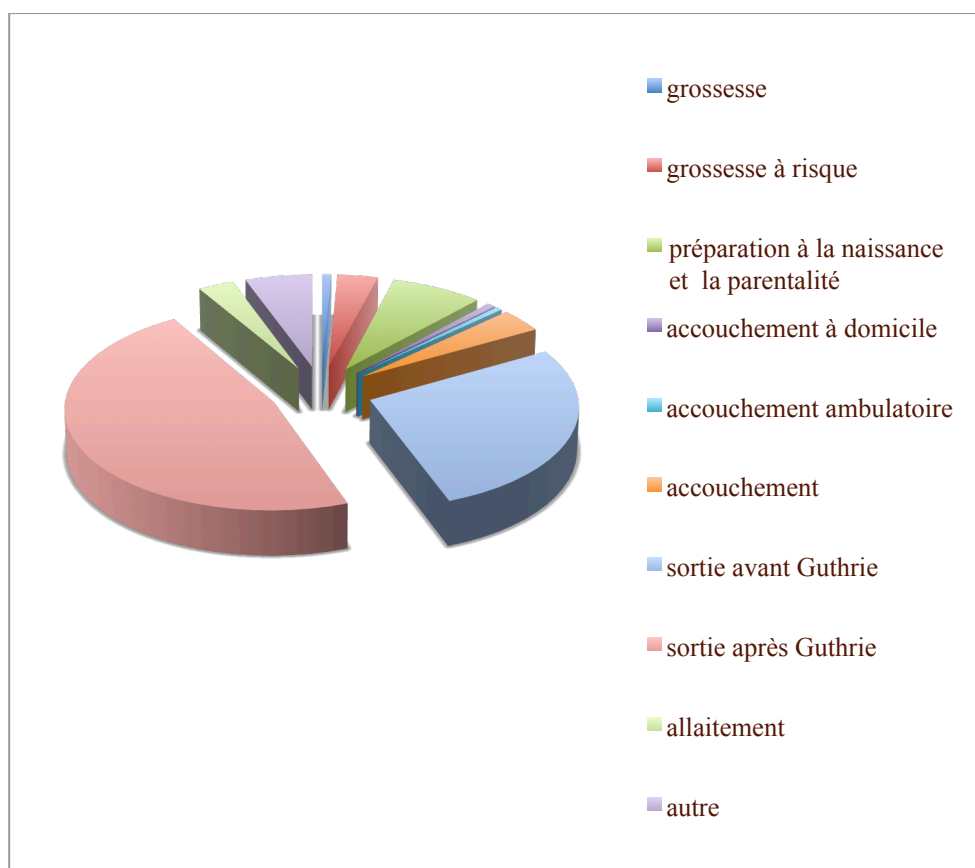
connaissent pas de sages-femmes avant leur sortie de la maternité et notre permanence leur permet donc de pouvoir être accompagnées également dans cette période délicate de leur vie de nouvelle maman si elles en ont besoin, ce qui est le cas dans la majorité des situations.

Mais le nombre des naissances sur le canton n'y est pas non plus étranger. En effet, selon l'Office fédéral de la statistique (OFS), la **baisse des naissances en Suisse** est de 5,6 % par rapport à 2017, et le canton de Neuchâtel s'inscrit dans ce trend national.

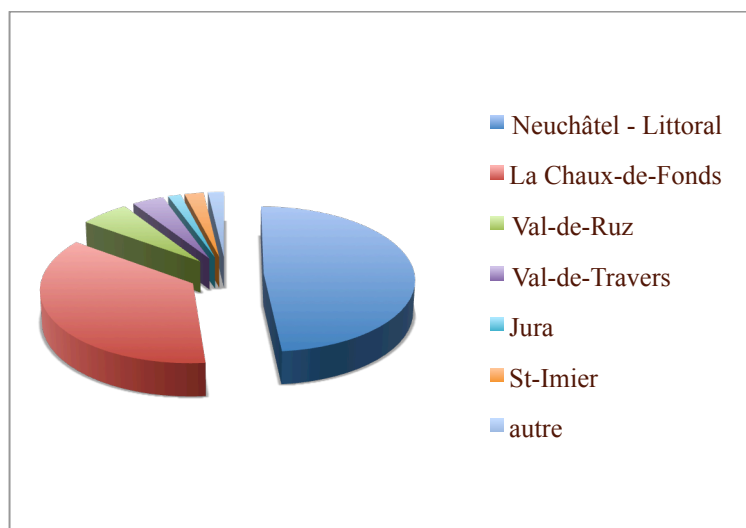
Sur un nombre d'appels de 538, soit 166 appels de moins qu'en 2017 (23,6%), la répartition s'est faite de la manière suivante :

Motif de l'appel :

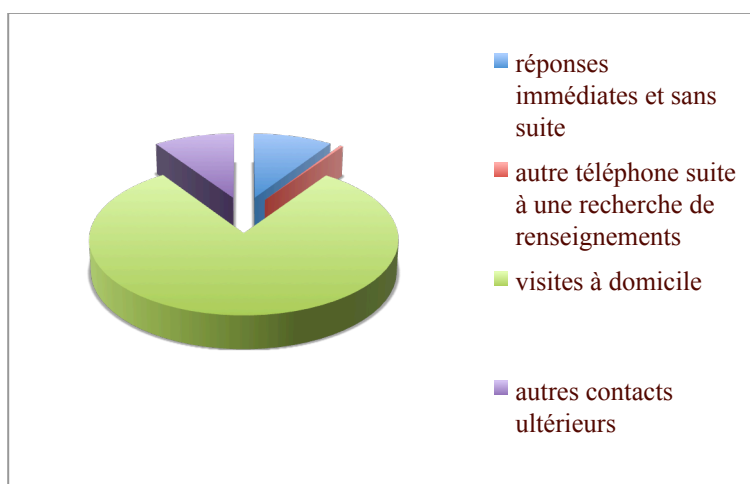
Même si le nombre d'appels a diminué par rapport aux précédentes années, les sorties après le test de Guthrie (3^{ème} jour) restent la raison majoritaire des appels (46.6%). Les sorties avant le 3^{ème} jour restent également stables (27.3%), et le 81 % de ces appels sont suivis d'une prise en charge avec visites à domicile. Les proportions sont donc bien similaires d'une année à l'autre, ce qui montrent clairement les besoins actuels.



Région de l'appel :



Suite de l'appel :



- **Formation sur les mutilations génitales féminines (MGF)**

Plusieurs SFI de *Né-Sens* ont participé à la formation organisée par la **FSSF à Neuchâtel** sur les MGF, ce qui a permis de continuer de maintenir des liens au niveau du réseau neuchâtelois.

- **Capa'Cité 2018**

Comme les sages-femmes hospitalières ne peuvent plus participer sur des heures de travail, personne ne souhaite s'investir pour cette manifestation pourtant importante. Les SFI de *Né-Sens* étant les seules à donner de leur temps de manière complètement bénévole, il a malheureusement été décidé cette année de ne pas participer, ce qui est fort regrettable en terme de promotion de notre profession.

- **« Fête la Terre » à Cernier**

Pour la première fois, *Né-Sens* a participé à la manifestation annuelle à Cernier « Fête la Terre ». Nous avons pu bénéficier gracieusement d'un stand à l'extérieur ainsi que d'une des salles du Mycorama pour faire la promotion de notre travail de sage-femme avec également différents coins pour les enfants, les mamans qui allaitaient ou les parents qui souhaitaient changer leur bébé. Un Quizz avec tirage au sort pour la remise de cadeaux a été organisé sur les 2 jours qu'a duré la manifestation et rencontré un certain succès. La formule sera reprise et des améliorations seront apportées pour 2019 afin d'y fêter les « 25 ans de *Né-Sens* ». Un très grand merci à toutes celles qui ont participé à l'organisation et la gestion de ces 2 journées. Michelle a pris la tête de l'organisation et nous l'en remercions vivement. Chacune a participé dans la mesure de ses possibilités Merci à toutes également.

- **La section VD-NE-JU**

Laurence Juillerat, présidente du GSFI vaudois et **Sarah Vradis Di Steffano**, sage-femme hospitalière à HNE (et AVA) sont les deux co-présidentes de la section VD-NE-JU. Le comité de la section, dont fait partie **Isabelle Werkmeister**, s'est également vu rejoint par **Maud Elmaleh** pour le poste de chargée de formation continue. **Carole Burdet** et **Carole Reymond** qui se partagent le poste de secrétaire, **Valérie Theintz**, au poste de trésorière, **Adrien Bruno** pour la gestion du site, **Nihad Karoui** pour la recherche de sponsors restent fidèles au poste. Mais en fin d'année, Sarah Vradis Di Steffano nous a annoncé sa démission pour l'AG 2019. Il faudra donc que la section retrouve une seconde co-présidente, car Laurence Juillerat ne pourra pas faire face seule à la gestion de la section et des SFI vaudoises.

C'est donc à **5 reprises** que le comité au complet s'est réuni pour gérer les différents sujets de la section VD-NE-JU. L'AG d'avril à Yverdon a été suivie par une quarantaine de sages-femmes.

Le site www.votresagefemme.ch, avec un lien direct menant au site de *Né-Sens* est en activité et le restera malgré la mise en place courant 2018 d'une recherche nationale sur le site de la FSSF entièrement transformé.

Les 2 co-présidentes se rendent toujours à tour de rôle à la **conférence des présidentes**, qui a lieu environ 4 x par année à Olten, accompagnées par l'une ou l'autre membre du comité. Isabelle a assisté à 2 d'entre elles.

Nous continuons toutes d'être tenues individuellement au courant des activités de la FSSF et des négociations tarifaires, notamment grâce à la newsletter.

La **formation continue** organisée par la section à Neuchâtel, sous la forme d'un congrès avec des conférences le matin et des ateliers l'après-midi a rencontré un vif intérêt avec plus de 60 inscriptions et les participantes ont été dans l'ensemble satisfaites de cette formule. Un très grand merci à Maud, l'organisatrice, qui a su amener cette formation continue dans notre canton et ainsi faire déplacer nos collègues vaudoises chez nous.

- **Liste des médicaments pouvant être prescrits par la sage-femme**

La **liste des médicaments** soumise au pharmacien cantonal début 2017 semblant être toujours restée sur son bureau, sous une pile, **Né-Sens** va malgré tout essayer de faire avancer cette question en 2019.

- **Indemnisation du comité, des groupes de travail, de la permanence et des piquets**

La situation financière du canton de Neuchâtel et par la même celle du service de la Santé Publique, n'ayant pas évolué positivement en 2018, **Né-Sens** n'a pas pu rencontrer ses dirigeants pour parler subvention. Le comité reste donc face à l'impossibilité d'octroyer une indemnisation décente aux membres qui oeuvrent à toutes les tâches permettant à l'association d'avancer et c'est un de ses grands regrets. Malgré cela, les membres du comité de **Né-Sens** ont continué de relever les différents défis de cette année et ils méritent pour cela de sincères et grands remerciements.

- **Divers cours, colloques, formations, rencontres**

- Assemblée Générale de édf-NE (*l'Education donne de la Force*)
- Journée de formation continue 2018 organisée par la section VD-NE-JU de la FSSF à Neuchâtel sous forme d'un « *Congrès d'automne* » avec des conférences et ateliers sur différents thèmes
- Atelier-pilote « *Pleurs des bébés* », seconde partie, organisé par Kirsten Kirschner (édF-NE) à Auvernier

Que les sages-femmes de Né-Sens aient participé de manière individuelle ou au nom de **Né-Sens**, nous devons continuer de montrer à nos différents partenaires professionnels que notre travail est indispensable et notre présence incontournable. Que toutes celles qui y ont participé et ainsi permis cette visibilité soient sincèrement et chaleureusement remerciées.

Supervision

Cela fait 3 ans que nous avons décidé de financer **quatre séances de supervision** organisées avec l'aide de Sandra Bon, psychologue indépendante. Les finances de l'association ne le permettant plus, il a été décidé, en accord avec Sandra Bon, de modifier cette formule et de la transformer en « *Analyses de pratiques* » afin de trouver un temps et un espace afin de parler de situations professionnelles qui nécessiteraient un soutien tant d'une psychologue telle que Sandra Bon, que de l'expertise différente de nos collègues. Cette formule est proposée pour 2019 et sera donc financée individuellement pour celles qui le souhaitent. Un très grand merci à Sandra pour son professionnalisme et son écoute respectueuse.

Dossiers en cours, se prolongeant sur 2019

Nous avons prévu d'avancer plus sur les différents dossiers en cours, mais un dossier interne ayant monopolisé le temps et l'énergie du comité, ils se retrouvent à nouveau repoussés à l'année à venir, en espérant cette fois-ci pouvoir les clôturer.

Ce sont donc les dossiers suivants :

- Reconnaissance d'utilité publique
- Liste des médicaments reconnue par le pharmacien cantonal
- Définir les « Compétences et champ d'activités de la sage-femme » auprès du Service de la Santé Publique

Objectifs 2018 non atteints

- Rencontrer :
 - les gynécologues installés
 - les sages-femmes conseil d'HNE
 - les assistantes médicales des gynécologues et des pédiatres
- Ordonnance *Né-Sens*

Objectifs 2019

- Révision du code de fonctionnement
- Recherche de fonds
- Les 25 ans de *Né-Sens*
- Rencontrer :
 - les gynécologues de HNE
 - les sages-femmes de la Maternité de St-Imier pour signer une convention (numéro unique)
 - les autres SFI neuchâteloises
 - les sages-femmes de la Maternité d'Yverdon
 - les gynécologues installés
 - l'OPE
 - les sages-femmes conseil d'HNE
 - les assistantes médicales des gynécologues et des pédiatres
 - les ostéopathes et les naturopathes
- Formation continue commune avec les IPE
- Analyses de pratique
- Echanges de compétences (différentes méthodes complémentaires)
- Collaboration au programme *MenCare*